



**UNIVERSITÀ
DI SIENA**
1240

Master di II livello in Fitoterapia

Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente
Strada Laterina, 8 - 53100 Siena

Referenti:

Prof.ssa Elisabetta Miraldi, elisabetta.miraldi@unisi.it 0577.232544

Sede: Corso svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

Durata: 18 mesi.

Scadenza bando: 15/12/2025. Inizio lezioni: 12 gennaio 2026.

Frequenza: 5 cicli di lezioni frontali di una settimana nell'anno 2026 e 3 cicli di lezioni frontali di una settimana nell'anno 2027 (8 cicli totali). Durante il percorso formativo, sarà obbligatorio svolgere stage e tirocinio professionalizzante per un totale di 600 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta dal partecipante e approvata dalla Direzione del Master, compresa, se del caso, la propria attività professionale. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesi di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

Calendario delle lezioni anno 2026:

12-16 gennaio 2026 (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

02-06 marzo 2026 (tutto il ciclo solamente da remoto)

08-12 giugno 2026 (tutto il ciclo in presenza a Siena; il ciclo comprende esercitazioni pratiche in laboratorio e sul campo, visite ad aziende e orti botanici che non possono essere condivise da remoto. Le lezioni frontali di questo ciclo saranno invece tenute in presenza a Siena e condivise da remoto)

14-18 settembre 2026 (tutto il ciclo solamente da remoto)

16-20 novembre 2026 (tutto il ciclo solamente da remoto)

Calendario delle lezioni anno 2027: da definire

Requisiti per l'ammissione: Laurea specialistica, laurea di II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente.

Programma didattico: il Master universitario di II livello in Fitoterapia rappresenta il massimo approfondimento post laurea delle discipline caratterizzanti la fitoterapia: Biologia Vegetale, Botanica Farmaceutica, Fitochimica, Farmacognosia, Tecnica Farmaceutica, Fisiopatologia e nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica.

Argomenti trattati:

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Elementi di farmacocinetica
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- Fitoterapia e apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- Piante adattogene
- Prebiotici e Probiotici
- La fitoterapia per l'apparato gastrointestinale
- Lassativi e purganti vegetali
- Fitoterapia e apparato genitourinario
- Fitoterapia in ginecologia
- Cannabinoidi
- Fitoterapia per il SNC
- Piante stimolanti
- Antinfiammatori vegetali
- Fitoterapia e sport
- La fitoterapia per le patologie venose
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Oli essenziali (Aromaterapia)
- Fitoterapia e oftalmologia
- Piante in liquoristica
- Gemmoterapici, omeopatici e accenni di floriterapia
- La nutrizione animale e la fitoterapia in veterinaria
- Antiossidanti e chimica degli alimenti
- PNEI e medicina integrata
- Medicina Tradizionale Cinese e Ayurveda
- Micoterapia
- Interazioni tra alimenti, farmaci e fitoterapici
- La fitoterapia in pediatria
- I prodotti vegetali in gravidanza e allattamento
- Fitocosmesi
- Le preparazioni galeniche fitoterapiche magistrali e officinali

Altre attività previste

- Lavori a piccoli gruppi
- Laboratorio di preparazioni galeniche
- Laboratorio di analisi fitochimiche
- Visita all'Orto Botanico di Siena
- Visita ad aziende di produzione di prodotti vegetali
- Visita a coltivazioni di piante officinali

Finalità: Il Master universitario di II livello in Fitoterapia è un percorso post laurea che nasce dalle esigenze professionali di medici, farmacisti ed altri operatori del settore sanitario. Lo scopo del Master è di fornire una specifica conoscenza ed abilità nell'utilizzazione e nelle tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché una approfondita cultura sulle piante medicinali, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche e sugli ambiti in cui la fitoterapia può essere utilizzata razionalmente con i limiti dettati dall'attuale stato delle conoscenze. Il Master si propone quindi di formare i partecipanti in modo che possano rispondere con professionalità alle richieste di pazienti, sempre più numerosi, che vogliono ricorrere a prodotti basati sulle piante medicinali o sulle loro preparazioni per curarsi e allo stesso tempo formare professionisti capaci di operare nell'industria dei prodotti vegetali.

Docenti: il Master di II livello in Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

Costo: importo totale euro 4.000. La prima rata di 2.000 euro dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione, mentre la seconda rata di 2.000 euro dovrà essere versata alla fine del primo anno (12 gennaio 2027). Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

Attestato rilasciato: Master di II livello in Fitoterapia, con attribuzione di 90 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per tutta la durata di iscrizione al Master, secondo normativa vigente.

Direzione del Master: Prof.ssa Elisabetta Miraldi, U.O. di Biologia Farmaceutica, Strada Laterina, 8 - 53100 Siena.

e-mail: elisabetta.miraldi@unisi.it; annarosa.magnano@unisi.it; giulia.baini2@unisi.it
tel. 0577.232544; 0577.232842; 0577.232840.

Ufficio Formazione e Post Laurea: Dr. Paolo Genovese, tel. 0577.235940/42, fax 0577.235939.

Iscrizioni: il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo:
https://gemas.unisi.it/app/rr/pubblico/elenco_proposte/1/