



**UNIVERSITÀ
DI SIENA**
1240

Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia

Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente
Strada Laterina, 8 - 53100 Siena

Referenti:

Prof.ssa Elisabetta Miraldi, elisabetta.miraldi@unisi.it 0577.232544

Sede: Corso svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

Durata: 1 anno.

Scadenza bando: 15 dicembre 2025. Inizio lezioni: 12 gennaio 2026.

Frequenza: 4 cicli di lezioni frontali da cinque giorni ciascuno da gennaio 2026 a settembre 2026. È obbligatorio inoltre svolgere uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta dal partecipante e approvata dalla Direzione del Master, compresa, se del caso, la propria attività professionale. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesi di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

Calendario delle lezioni (anno 2026):

12-16 gennaio 2026 (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

02-06 marzo 2026 (tutto il ciclo solamente da remoto)

08-12 giugno 2026 (tutto il ciclo in presenza a Siena; il ciclo comprende esercitazioni pratiche in laboratorio e sul campo, visite ad aziende e orti botanici che non possono essere condivise da remoto. Le lezioni frontali di questo ciclo saranno invece tenute in presenza a Siena e anche condivise da remoto)

14-18 settembre 2026 (tutto il ciclo solamente da remoto)

Requisiti per l'ammissione: Laurea di I e II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente in discipline attinenti la fitoterapia.

Programma didattico: il Master universitario di I livello in Fondamenti di Fitoterapia prevede un approfondimento delle seguenti aree tematiche: biologia vegetale e botanica farmaceutica, fitochimica, farmacognosia, tecnica farmaceutica, etnobotanica e fitoterapia applicata e rappresenta un

approfondimento post laurea delle discipline caratterizzanti la fitoterapia, con nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con farmaci fitoterapici.

Argomenti trattati:

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Elementi di farmacocinetica
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- Fitoterapia e apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- Piante adattogene
- Prebiotici e Probiotici
- Lassativi e purganti vegetali
- Fitoterapia e apparato gastrointestinale
- Fitoterapia e apparato genitourinario
- Fitoterapia in Ginecologia
- Cannabinoidi
- La fitoterapia per il SNC
- Antinfiammatori
- La fitoterapia per le patologie venose
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Oli essenziali (Aromaterapia)
- La fitoterapia in oftalmologia
- La fitoterapia in veterinaria
- Antiossidanti e chimica degli alimenti

Altre attività previste

- Lavori a piccoli gruppi
- Laboratorio di preparazioni galeniche
- Laboratorio di analisi fitochimiche
- Visita all'Orto Botanico di Siena
- Visita ad aziende di produzione di prodotti vegetali
- Visita a coltivazioni di piante officinali

Finalità: fornire specifiche conoscenze e abilità nell'uso di tecniche di preparazione dei farmaci vegetali, nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali e sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo di una utilizzazione razionale della fitoterapia.

Docenti: il Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

Costo: importo totale euro 2.000 da versare al momento dell'iscrizione. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

Attestato rilasciato: Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia, con attribuzione di 60 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per l'anno 2026.

Direzione del Master: Prof.ssa Elisabetta Miraldi, U.O. di Biologia Farmaceutica, Strada Laterina, 8 - 53100 Siena.

e-mail: elisabetta.miraldi@unisi.it; annarosa.magnano@unisi.it; giulia.baini2@unisi.it

tel. 0577.232544; 0577.232840; 0577.232842; 0577.232842.

Ufficio Formazione e Post Laurea: Dr Paolo Genovese, tel. 0577.235940/42, fax 0577.235939.

Iscrizioni: il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo:

https://gemas.unisi.it/app/rr/pubblico/elenco_proposte/0/