

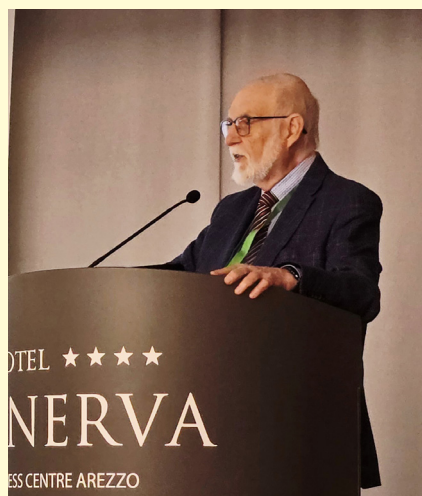


XXXIII Congresso Nazionale di Fitoterapia



* **Paolo Governa**

Il XXXIII Congresso Nazionale di Fitoterapia, tenutosi ad Arezzo dal 16 al 18 maggio 2025, ha rappresentato un evento di grande rilevanza nel panorama della ricerca e dell'applicazione dei principi attivi vegetali.



Roberto Della Loggia, neo eletto Presidente della S.I.Fit.

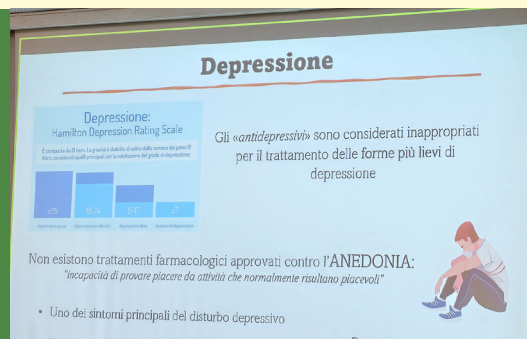


Giovanni Appendino, neo eletto vicepresidente della S.I.Fit.

Si è tenuto ad Arezzo, dal 16 al 18 maggio 2025, il XXXIII Congresso Nazionale di Fitoterapia, consueto evento annuale che raduna accademici, medici, farmacisti e altri professionisti della salute, insieme alle aziende del

settore. Anche quest'anno l'evento è stato un successo di partecipazione, con oltre 130 partecipanti nei 3 giorni di lavoro, oltre 30 relatori di altissimo livello e una forte componente di giovani ricercatori provenienti da tutta Italia.

Il XXXIII Congresso S.I.Fit. ha segnato l'anno del cambiamento, con la nuova presidenza, composta dal Professor Della Loggia (Presidente) e dai due vicepresidenti, il Professor Appendino e la Professoressa Montopoli, che raccolgono la complessa sfida di sostit-





tuire la Professoressa Giachetti (Presidente Onorario). Anche la Segreteria Generale ha visto la sostituzione del Dottor Biagi con il Dottor Governa, che dopo dieci anni lascia la gestione del Gruppo Giovani alla Dottoressa Piragine.

Alcune variazioni anche nel Direttivo, con l'ingresso della Dottoressa Smeriglio, e con l'introduzione di altri tre gruppi di lavoro: quello sulla "Fitoterapia per la salute cardiovascolare", gestito dalla Prof. Testai, quello su "Fitoterapia e dolore", gestito dalla Prof. Galeotti e quello su "Regolatorio e sicurezza dei fitoterapici", gestito dal Dott. Biagi.

Ma le novità non hanno riguardato solo le cariche sociali. I temi del Congresso sono stati vari e innovativi e hanno incluso:

- Le resine: mirra, boswellia, mastiche di Chios;
- Fitoterapia e dolore;
- Fitoterapia per la salute cardiovascolare;
- Ruolo delle piante medicinali in oncologia;
- Oli essenziali;
- Innovazione sui medicinali vegetali, integratori alimentari, dispositivi me-

dici e cosmetici;

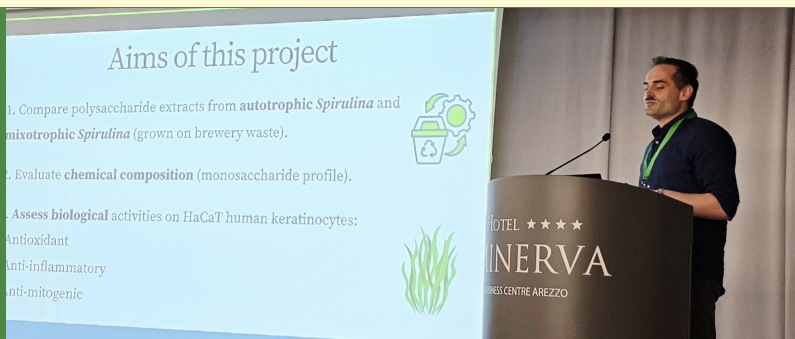
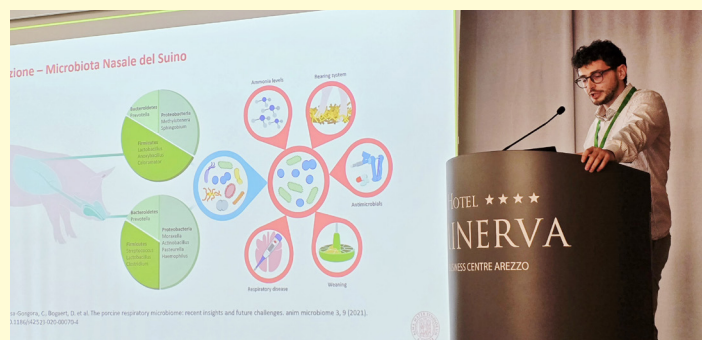
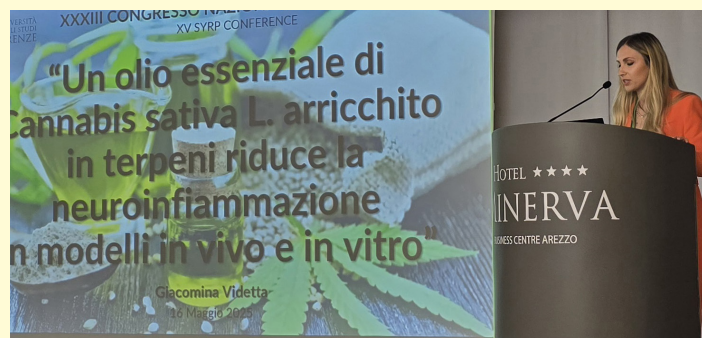
- La fitoterapia ai tempi dei social.

Il Congresso si è aperto con i saluti del Presidente e con una approfondita opening lecture del Prof. Appendino sugli incensi. A seguire è stato dato ampio spazio ai giovani, con le dieci presentazioni della XV edizione del SYRP "S.I.Fit Young Researchers Project" e le presentazioni delle cinque tesi finaliste del Premio Taddei 2025.

Un'altra novità di questa edizione è stata la "After dinner talk" affidata al Dottor Paolin, che ha portato la sua esperienza decennale su incenso e mirra in Africa orientale.

La giornata del sabato è stata densa di informazioni con tre presentazioni libere seguite dal seminario su fitoterapia e dolore, prima di tornare a parlare di resine con la relazione della Dottoressa Marzano sulla mirra nella moderna fitoterapia, e concludere la mattinata con la relazione del Dottor Nacci su *Pelargonium sidoides* DC.

Il dopo pranzo ha previsto una relazione "leggera" sul tema "Fitoterapia al tempo dei social network", seguita dai seminari su "Fitoterapia per la salute cardiovascolare" e su "Re-





Eugenia Piragine guida il Gruppo Giovani della S.I.Fit.



Marco Biagi, Responsabile del Gruppo di lavoro "Regolatorio e sicurezza dei fitoterapici".



Paolo Governa, Segretario generale.

golatorio e sicurezza dei fitoterapici". Prima della cena sociale si è svolta l'assemblea dei soci.

La domenica si è parlato di Cannabis nella pratica clinica, con la relazione del Dottor Isoldi, per poi lasciare spazio ai gruppi di lavoro su "Fitoterapia in oncologia", "Oli essenziali" e "Fitoterapia veterinaria". Il Dottor Carloni ha chiuso il Congresso con una relazione sul Mastice di Chios.

Il Premio Taddei 2025 è stato assegnato alla Dottoressa Safwa Moheb El Haddad, per la sua tesi dal titolo "Dall'etnofarmacologia del Niger allo studio delle proprietà antinfiammatorie di *Prosopis africana* (Guill. & Perr.) Taub. in cellule gastriche"

Il Premio Monti 2025 è stato assegnato ex aequo alla Dottoressa Giulia Baini (Il fitocomplesso biotecnologico di *Zanthoxylum piperitum* (L.) DC. potenzia la biosintesi del collagene in vitro e migliora l'elasticità della pelle in vivo) e alla Dottoressa Eleonora Corridori (Potenziale attività antidepressiva e antianedonica dell'estratto di zafferano: evidenze precliniche e cliniche).

Il Premio Poster è stato assegnato al Dottor Giorgio Cappellucci (Utilizzo di un modello integrato in silico/in vitro per indagare l'attività cicatrizzante di specie poco note: *Carpobrotus acinaciformis* (L.) L. Bolus).

Breve storia della S.I.Fit.

La Società Italiana di Fitoterapia (S.I.Fit.) è stata fondata a Siena nel 1992 con l'intento di incentivare il processo di transizione dall'uso delle piante medicinali basato sull'empirismo ad una fitoterapia riconosciuta a livello internazionale (ad esempio dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Agenzia Europea per i Medicinali), come branca della farmacoterapia basata sulla sperimentazione scientifica che utilizza come principi attivi i fitocomplessi delle preparazioni delle droghe vegetali. La S.I.Fit. si occupa dello studio e del progresso scientifico applicato a medicinali vegetali autorizzati e utilizzati in medicina in maniera convenzionale, così come di quello applicato a piante medicinali emergenti o rivalutate sulla luce delle evidenze scientifiche che possono avere un reale impatto positivo sulla salute dell'uomo (e degli animali).

Per questo motivo la S.I.Fit. rivolge la sua attenzione in primis all'ambito terapeutico della farmaceutica, ma anche a quello salutistico che oggi coinvolge il settore dei botanicals usati nei settori dell'integrazione alimentare e della cosmetica funzionale.

La Società raccoglie intorno a sé molti tra gli studiosi italiani ed esperti di piante medicinali, in ambito accademico e professionale, e ha tra i suoi obiettivi principali quello di operare affinché l'uso razionale dei prodotti vegetali sia valorizzato all'interno della moderna medicina.

La S.I.Fit. promuove la ricerca scientifica sulle piante medicinali, la formazione professionale e, attraverso edizioni scientifiche, articoli originali e presenza sui principali media nazionali, opera per la seria informazione e divulgazione delle nuove acquisizioni in materia.

La S.I.Fit. incentiva la ricerca preclinica e clinica in fitoterapia attraverso collaborazioni universitarie, ospedaliere, centri di ricerca e attività professionali in cui è direttamente coinvolta. La ricerca scientifica della S.I.Fit. è poi direttamente connessa con l'attività del laboratorio SIFITLab, nato nel 2012 e che, come la Presidenza e la Segreteria, ha sede presso l'Università di Siena. SIFITLab è un importante punto di riferimento per istituzioni, associazioni del settore e aziende per eseguire controlli di qualità dei prodotti vegetali, studi sulla sicurezza e progetti di ricerca indipendenti.

Dal 2022 nella S.I.Fit. sono presenti gruppi di lavoro con specifiche competenze: oli essenziali, fitoterapia in oncologia, fitoterapia veterinaria, cannabis medica e funghi medicinali.

La Società incentiva i giovani ricercatori: dal 2008 è nato il gruppo "S.I.Fit. giovani". Il gruppo ha una propria attività indipendente e coordina anche importanti eventi della Società come gli incontri SYRP (S.I.Fit. Young Researchers Project) e premi di studio intitolati al fondatore della S.I.Fit. Professor Italo Taddei e al Presidente Onorario Dott. Lamberto Monti.

La S.I.Fit. organizza annualmente il Congresso Nazionale di Fitoterapia che rappresenta l'occasione più importante di incontro e aggiornamento sulla materia. Il Congresso si svolge nel corso di un'intera settimana. Negli ultimi dieci anni (con l'eccezione della inevitabile pausa per la pandemia da SARS-CoV-2) ha sempre visto la presenza di almeno 100 partecipanti equamente divisi tra universitari, professionisti come medici, farmacisti, veterinari, biologi (ma non solo). Inoltre, non è mancata la presenza delle istituzioni e delle più importanti aziende del settore.

Per quanto riguarda la formazione, la S.I.Fit. è attivamente coinvolta nella formazione post lauream di diversi atenei italiani che istituiscono Master, Corsi di Perfezionamento e Corsi di Alta Formazione in Fitoterapia.

La Società Italiana di Fitoterapia è editrice dal 2002 della rivista scientifica "Piante Medicinali". Nella rivista vengono pubblicati articoli originali sugli studi effettuati in Italia e all'estero su piante medicinali e rassegne con i dati più recenti sulle caratteristiche farmaco-tossicologiche e cliniche di determinate piante medicinali. I lettori vengono così aggiornati sulle vicende relative alla regolamentazione dei prodotti medicinali vegetali.

