

Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia

Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente

Strada Laterina, 8 - 53100 Siena

Tel. 0577 233525, fax 0577 233526

Referenti:

Prof.ssa Elisabetta Miraldi, elisabetta.miraldi@unisi.it 0577.232544

Dr. Marco Biagi, marco.biagi@unisi.it 0577.232842

Sede: Corso svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

Durata: 1 anno.

Scadenza bando: 15 marzo 2024. Inizio lezioni: aprile 2024.

Frequenza: 4 cicli di lezioni frontali da cinque giorni ciascuno da aprile a dicembre 2024. È obbligatorio inoltre svolgere uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta del partecipante, compresa, se del caso, la propria attività professionale. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesi di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

Calendario delle lezioni anno 2024:

8-12 aprile (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

3-7 giugno (tutto il ciclo in presenza a Siena e da remoto)

9-13 settembre (9, 10 e 11 solamente da remoto; 12 e 13 in presenza a Siena e da remoto)

11-15 novembre (tutto il ciclo solamente da remoto)

Requisiti per l'ammissione: Laurea di I e II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente in discipline attinenti la fitoterapia.

Programma didattico: il Master universitario di I livello in Fondamenti di Fitoterapia rappresenta un approfondimento post laurea delle discipline caratterizzanti la fitoterapia, con nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con farmaci fitoterapici.

Argomenti trattati:

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Elementi di farmacocinetica
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- Fitoterapia e apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- Piante adattogene
- Prebiotici e Probiotici

- Lassativi e purganti vegetali
- Fitoterapia e apparato gastrointestinale
- Fitoterapia e apparato genitourinario
- Fitoterapia in Ginecologia
- Cannabinoidi
- La fitoterapia per il SNC
- Antinfiammatori
- La fitoterapia per le patologie venose
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Oli essenziali (Aromaterapia)
- La fitoterapia in oftalmologia
- La fitoterapia in veterinaria
- Antiossidanti e chimica degli alimenti

Finalità: fornire specifiche conoscenze e abilità nell'uso di tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali e sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo dell'utilizzazione razionale della fitoterapia.

Docenti: il Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

Costo: importo totale euro 1500. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

Attestato rilasciato: Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia, con attribuzione di 60 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per l'anno 2024.

Direzione del Master: Prof.ssa Elisabetta Miraldi, U.O. di Biologia Farmaceutica, Strada Laterina, 8 - 53100 Siena.

e-mail: elisabetta.miraldi@unisi.it; marco.biagi@unisi.it; francesca.cossu@unisi.it

tel. 0577.232544; 0577.232842; 0577.232840.

Ufficio Formazione e Post Laurea: tel. 0577.235940/42, fax 0577.235939.

Iscrizioni: il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo:

<https://www.unisi.it/didattica/post-laurea/masters/fondamenti-di-fitoterapia-9>