



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240

**Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente**

**Via Laterina, 8 - 53100 Siena**

**Tel. 0577 233525, fax 0577 233526**

**Referenti:**

Prof.ssa Elisabetta Miraldi, [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it) 0577233517

Prof. Marco Biagi, [marco.biagi@unisi.it](mailto:marco.biagi@unisi.it) 0577233514

### **Master di II livello in Fitoterapia**

**Sede:** Master svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

**Durata:** 3 anni.

**Scadenza bando:** 26 marzo 2021. Inizio lezioni: aprile 2021.

**Frequenza:** 4 cicli di lezioni di una settimana ciascuno negli anni 2021 e 2022 (8 cicli totali), divisi in lezioni frontali e a distanza. Durante il terzo anno, nel 2023, sarà obbligatorio inoltre svolgere il tirocinio professionalizzante di 100 ore e uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta del partecipante, compresa, se del caso, la propria attività professionale. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesina di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

**Calendario delle lezioni anno 2021:**

26-30 aprile (26 e 27 aprile, doppia erogazione, in presenza e on-line; 28, 29 e 30 aprile lezioni on-line)

14-18 giugno (lezioni in presenza, visita all'Orto Botanico di Siena e laboratorio di fitochimica)

20-24 settembre (lezioni on-line)

22-26 novembre (22, 23 e 24 novembre lezioni on-line; on-line e 25 e 26 novembre doppia erogazione, in presenza e on-line)

Calendario 2022: da definire

**Requisiti per l'ammissione:** Laurea specialistica, laurea di II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente.

**Programma didattico:** il Master universitario di II livello in Fitoterapia rappresenta un approfondimento post laurea delle discipline caratterizzanti la fitoterapia: Biologia Vegetale, Botanica Farmaceutica,

Fitochimica, Farmacognosia, Tecnica Farmaceutica, Fisiopatologia e nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica.

Argomenti trattati:

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Oli essenziali
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- La fitoterapia per l'apparato gastrointestinale
- Prebiotici e Probiotici
- Lassativi e purganti
- L'apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- La fitoterapia per le patologie venose
- Antiossidanti e chimica degli alimenti
- La fitoterapia per il SNC
- Piante adattogene
- Cannabinoidi
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Immunomodulanti vegetali
- Micoterapia
- Antinfiammatori vegetali
- Sostanze naturali per il trattamento del dolore
- L'apparato genitourinario
- Fitoterapia in ginecologia
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Fitocosmesi
- La fitoterapia in oftalmologia
- PNEI e medicina integrata
- Medicina Tradizionale Cinese e Ayurveda
- Medicina Tradizionale Mediterranea
- Fitoterapia e sport
- Gemmoterapici, omeopatici e accenni di floriterapia
- La nutrizione animale e la fitoterapia in veterinaria
- Interazioni tra alimenti, farmaci e fitoterapici
- La fitoterapia in pediatria
- I prodotti vegetali in gravidanza e allattamento
- Le preparazioni galeniche fitoterapiche magistrali e officinali

Altre attività previste

- Lavori a piccoli gruppi

- Laboratorio di preparazioni galeniche
- Laboratorio di analisi fitochimiche
- Metodiche *in silico* per lo studio delle sostanze vegetali
- Visita all'Orto Botanico di Siena
- Visita ad una azienda di produzione di prodotti vegetali
- Visita ad una coltivazione di piante officinali

**Finalità:** Il Master universitario di II livello in Fitoterapia è un percorso post laurea che nasce dalle esigenze professionali di medici, farmacisti e degli altri operatori del settore. Lo scopo del Master è di fornire una specifica conoscenza ed abilità nell'utilizzazione e nelle tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché una approfondita cultura sulle piante medicinali, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche e sugli ambiti in cui la fitoterapia può essere utilizzata razionalmente con i limiti dettati dall'attuale stato delle conoscenze. Il Master si propone quindi di formare i partecipanti in modo che possano rispondere con professionalità alle richieste di pazienti, sempre più numerosi, che vogliono ricorrere a prodotti basati sulle piante medicinali o sulle loro preparazioni per curarsi e allo stesso tempo formare professionisti capaci di operare nell'industria dei prodotti vegetali.

**Docenti:** il Master di II livello in Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

**Costo:** euro 3000. La prima rata di 1500 euro dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione, mentre la seconda rata di 1500 euro dovrà essere versata alla fine del I anno. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

**Attestato rilasciato:** Master di II livello in Fitoterapia, con attribuzione di 120 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per l'anno 2021 e 2022 secondo normativa vigente.

**Direzione:** U. O. di Biologia Farmaceutica, Via Laterina, 8 53100 Siena. e-mail: [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it) e [marco.biagi@unisi.it](mailto:marco.biagi@unisi.it) tel. 0577233514/17/10. Ufficio Formazione e Post Laurea: tel. 0577235940/42, fax 0577 235939.

**Iscrizioni:** il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo:

<https://www.unisi.it/didattica/post-laurea/masters/fitoterapia-6>

## Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia

**Sede:** Master svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

**Durata:** 1 anno.

**Scadenza bando:** 19 marzo 2021. Inizio lezioni: aprile 2021.

**Frequenza:** 4 cicli di lezioni frontali da cinque giorni ciascuno, divisi in lezioni frontali e a distanza. È obbligatorio inoltre svolgere uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta del partecipante. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesina di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

### **Calendario 2021:**

26-30 aprile (26 e 27 aprile, doppia erogazione, in presenza e on-line; 28, 29 e 30 aprile lezioni on-line)

14-18 giugno (lezioni in presenza, visita all'Orto Botanico di Siena e laboratorio di fitochimica)

20-24 settembre (lezioni on-line)

22-26 novembre (22, 23 e 24 novembre lezioni on-line; on-line e 25 e 26 novembre doppia erogazione, in presenza e on-line)

**Requisiti per l'ammissione:** Laurea di I e II livello o laurea quinquennale secondo normativa previgente in discipline attinenti la fitoterapia.

**Programma didattico:** approfondimento post-laurea degli insegnamenti basilari che vengono impartiti durante i corsi universitari con l'aggiunta di nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con farmaci fitoterapici.

Argomenti trattati:

- Dalla pianta al farmaco
- Biologia vegetale
- Fitochimica
- Oli essenziali
- Legislazione e controlli di qualità dei fitoterapici
- La fitoterapia per l'apparato gastrointestinale
- Prebiotici e Probiotici
- Lassativi e purganti
- L'apparato cardiovascolare
- Lipidi e steroli nella prevenzione e trattamento delle malattie
- Fitoterapia e sindrome metabolica
- La fitoterapia per le patologie venose
- Antiossidanti e chimica degli alimenti
- La fitoterapia per il SNC
- Piante adattogene
- Cannabinoidi
- Trattamento delle più comuni patologie invernali
- Immunomodulanti vegetali
- Micoterapia
- Antinfiammatori vegetali

- Sostanze naturali per il trattamento del dolore
- L'apparato genitourinario
- Fitoterapia in ginecologia
- La fitoterapia per la cura e il benessere della pelle
- Fitocosmesi
- La nutrizione animale e la fitoterapia in veterinaria
- La fitoterapia in pediatria
- Le preparazioni galeniche fitoterapiche magistrali e officinali

#### Altre attività previste

- Lavori a piccoli gruppi
- Laboratorio di analisi fitochimiche
- Visita all'Orto Botanico di Siena

**Finalità:** fornire specifiche conoscenze e abilità nell'uso di tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali e sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo dell'utilizzazione razionale della fitoterapia.

**Docenti:** il Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

**Costo:** euro 1500. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

**Attestato rilasciato:** Master di I livello in Fondamenti di Fitoterapia, con attribuzione di 60 crediti formativi universitari. Gli iscritti sono esonerati dall'obbligo ECM per l'anno 2021.

**Direzione:** U. O. di Biologia Farmaceutica, Via Laterina, 8 53100 Siena. e-mail: [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it) e [marco.biagi@unisi.it](mailto:marco.biagi@unisi.it) tel. 0577233514/17/10. Ufficio Formazione e Post Laurea: tel. 0577235940/42, fax 0577 235939.

**Iscrizioni:** il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo: <https://www.unisi.it/didattica/post-laurea/masters/fondamenti-di-fitoterapia-6>

## Corso di Perfezionamento in Fitoterapia

**Sede:** Corso svolto a distanza e in sede, presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena.

**Durata:** 1 anno.

**Scadenza bando:** 26 marzo 2021. Inizio lezioni: aprile 2021.

**Frequenza:** 3 cicli di lezioni frontali da tre giorni ciascuno, divisi in lezioni frontali e a distanza. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesina di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

**Calendario delle lezioni:**

26-28 aprile (26 e 27 aprile, doppia erogazione, in presenza e on-line; 28 aprile lezioni on-line)

14-16 giugno (lezioni in presenza, visita all'Orto Botanico di Siena)

20-22 settembre (lezioni on-line)

**Requisiti per l'ammissione:** tutte le lauree di primo e secondo livello.

**Programma didattico:** fisiopatologia dei diversi apparati e fitoterapia delle più comuni patologie; farmacologia e farmacognosia dei medicinali usati.

**Finalità:** formazione professionale nel settore della fitoterapia.

**Docenti:** docenti dell'Università di Siena e di altre Università, professionisti che operano nel settore delle piante medicinali.

**Costo:** euro 500. Le spese per corsi universitari e formazione professionale sono fuori imposizione IVA e possono essere portate in detrazione come spese di istruzione.

**Attestati rilasciati:** attestato di frequenza, con attribuzione di 20 crediti formativi universitari.

**Direzione:** U. O. di Biologia Farmaceutica, Via Laterina, 8 53100 Siena. e-mail: [elisabetta.miraldi@unisi.it](mailto:elisabetta.miraldi@unisi.it) e [marco.biagi@unisi.it](mailto:marco.biagi@unisi.it) tel. 0577233514/17/10. Ufficio Formazione e Post Laurea: tel. 0577235940/42, fax 0577 235939.

**Iscrizioni:** il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo: <https://www.unisi.it/didattica/post-laurea/corsi-perfezionamento/fitoterapia-7>