

Indice	
Presentazione	11

PARTE GENERALE

La fitoterapia oggi	16
La storia della fitoterapia	16
Principali regole di nomenclatura botanica	18
Fattori di variabilità di composizione dei principi attivi nelle piante medicinali	21
Nozioni di galenica	29
Nomenclatura delle droghe	36
Esigenza di un titolo per tutte le preparazioni estrattive	39
Qualità e Sicurezza	40
Cenni minimi di farmacologia generale	42
Cenni sulle interazioni	49
Principi generali da osservare nell'uso delle piante medicinali	54

PARTE SPECIALE

<i>Achillea millefolium</i> L.	Achillea millefoglie	56
<i>Acorus calamus</i> L.	Calamo aromatico	57
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	Ippocastano	58
<i>Agaricus blazei</i> Murrill	Himematsutake, agarikusutake	61
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Agrimonia	62
<i>Allium sativum</i> L.	Aglio	63

Aloe succo	Aloe (succo essiccato)	67
Aloe gel	Aloe (gel)	69
<i>Althaea officinalis</i> L.	Altea	71
<i>Amorphophallus konjac</i> Koch	Glucomannano	73
<i>Ananas comosus</i> L. Merril	Ananas	75
<i>Anthemis nobilis</i> L.	Camomilla romana	77
<i>Arctium lappa</i> L.	Bardana	78
<i>Arctostaphilos uva-ursi</i> (L.) Sprengel	Uva ursina, uva ursi	80
<i>Arnica montana</i> L.	Arnica.	83
<i>Betula alba</i> L., <i>Betula pubescens</i> Ehrh, <i>Betulla pendula</i> Roth	Betulla	85
<i>Borrago officinalis</i> L.	Borragine	87
<i>Boswellia serrata</i> Roxb	Boswellia	89
<i>Calendula officinalis</i> L.	Calendula	91
<i>Camellia sinensis</i> L. (Kuntze)	Tè, camellia thea	93
<i>Capsicum annum</i> L, <i>frutescens</i> L	Peperoncino, capsico	96
<i>Carum carvi</i> L.	Carvi, kummel	98
<i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert	Camomilla comune	100
<i>Cimicifuga racemosa</i> L. Nuttall	Cimicifuga	103

<i>Citrus aurantium</i> L. var. <i>amara</i> Engler	Arancio amaro	106
<i>Citrus paradisi</i> MacFayden	Pompeimo	108
<i>Crataegus monogyma</i> Iacquin, <i>Crataegus oxyacantha</i>	Biancospino	111
<i>Cynara scolymus</i> L.	Carciofo	114
<i>Echinacea</i> spp.	<i>Echinacea</i> spp.	116
<i>Eleutherococcus senticosus</i> Maximowicz <i>Acanthopanax senticosus</i> Harms	Eleuterococco, ginseng russo o siberiano	120
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	Finocchio domestico o finocchio dolce	122
<i>Fucus vesiculosus</i> L.	Fucus, quercia marina	124
<i>Ginkgo biloba</i> L.	<i>Ginkgo biloba</i>	127
<i>Glycine max</i> Merrill <i>Soia hispida</i> Moench	Soia	132
<i>Glycyrriza glabra</i> L.	Liquirizia	138
<i>Harpagophitum procumbens</i> DC.	Artiglio del diavolo, arpagofito	143
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Iperico, erba di San Giovanni	145
Licopene	Licopene	150
<i>Linum usitatissimum</i> L.	Lino	152
Luteina e zeaxantina	Luteina e zeaxantina	155
<i>Malva sylvestris</i> L. <i>Malva neglecta</i> Wallr.	Malva	157
<i>Melaleuca alterinifolia</i> Cheel.	Tea tree	159

<i>Olea europaea</i> L.	Olivo	161
<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer	Ginseng	164
<i>Passiflora incarnata</i> L.	Passiflora	169
Plantago - Psillio	Plantago, psillio	171
Resveratrolo	Resveratrolo	174
<i>Rhodiola rosea</i> L.	Rodiola	177
<i>Taraxacum officinale</i> Weber	Tarassaco	179
<i>Thymus serpyllum</i> L.	Timo serpillio, timo selvatico.	182
<i>Thymus vulgaris</i> L. <i>Thymus zygis</i> Brot.	Timo	183
<i>Tilia cordata</i> Miller <i>Tilia platyphyllos</i> Scopoli	Tiglio riccio o selvatico	185
<i>Tiliae tomentosa</i> Moench <i>Tillia argentea</i> Desfontaine	Tiglio tomentoso	186
<i>Trigonella foenum graecum</i> L.	Fieno greco	188
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Mirtillo	191
<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Cranberry, mirtillo amerinano	194
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana	197
<i>Vitex agnus castus</i> (L.) Kurz <i>Vitex trifolata</i> L.	Agnocasto	201
<i>Vitis vinifera</i> L.	Vite	203
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zenzero	206