

Soia (formula a base di), Infusi di erbe (camomilla, verbena, liquirizia, finocchio, melissa) – Colica infantile Garrison 2000 – Revisione Sistemica/Metanalisi

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Condurre una revisione sistematica dei trattamenti, valutati rigorosamente, per le coliche infantili
Coordinate bibliografiche	Garrison MM, Christakis DA. A systematic review of treatments for infant colic. Pediatrics. 2000 Jul;106(1 Pt 2):184-90.
Disponibilità studio	Full text (cartaceo)
n. studi clinici individuati	57
n. studi clinici selezionati	22
n. pz. trattati in tutti gli studi	n.d.
n. pz. selezionati	1217 (606 casi 611 controlli)
demografia dei pz.	Range età: da 1 settimana a 3 mesi; in genere da 2 a 8 settimane (moda)
sostanze attive utilizzate	formula dietetica a base di soia Infuso di erbe (camomilla, verbena, liquirizia, finocchio, melissa)
range delle dosi somministrate	Infusi: max 150 ml per 3 volte al dì per 7 gg
range della durata dei trattamenti	7 gg
range dei risultati	Formula soia: i sintomi colitici erano presenti solo nel 31,6% dei casi nel periodo del trattamento rispetto al 94,7% dei controllo (P<0.001) Infusi: il 57 % dei trattati aveva risolto le coliche contro il 26% del placebo (P <0.01)
Bias	Possibili, nel confrontare l'efficacia di trattamenti diversi
Effetti collaterali	n.d.
Conclusioni	La formula a base di soia e gli infusi a base d'erbe medicinali possono essere un trattamento efficace delle coliche infantili ma sono necessari ulteriori studi rigorosi.
in sintesi	Efficacia probabile
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato