

Serenoa repens – Ipertrofia prostatica benigna Boyle 2000 - Meta-analisi

Obiettivo meta-analisi/patologie indagate	Valutare l'efficacia clinica degli estratti di <i>Serenoa repens</i> nel trattamento dell'ipertrofia prostatica benigna
Coordinate bibliografiche	Boyle P, Robertson C, Lowe F, Roehrborn C. "Meta-analysis of clinical trials of permixon in the treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia", <i>Urology</i> , 2000 Apr;55(4):533-9
Disponibilità studio	full text (cartaceo)
N° studi clinici individuati	13
N° studi clinici selezionati	13
N° pz. trattati in tutti gli studi	2.859
N° pz. selezionati	2.859
Demografia dei pz.	Maschi
Sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato lipidosterolico di <i>Serenoa repens</i> (Permixon®)
Range delle dosi somministrate	320 mg/die;
Range della durata dei trattamenti	Da 21 a 180 gg
Range dei risultati	Incremento del picco di flusso urinario di 2.20 ± 0.51 ml/s ($P < 0.001$) Riduzione delle nicturia di 0.50 ± 0.01 ($P < 0.001$)
Bias	Nd
Effetti collaterali	Nd
Conclusioni	<i>Serenoa repens</i> agisce negli uomini con ipertrofia prostatica aumentando significativamente il picco del flusso urinario e riducendo la nicturia rispetto al

	placebo
In sintesi	Efficacia probabile
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato