

Preparazione a base di iberide, menta piperita, camomilla (iberogast) - Dispepsia funzionale -

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia e la sicurezza della preparazione STW 5 Iberogast (iberis amara, menta piperita, Matricaria camomilla) nel trattamento della dispepsia funzionale
Coordinate bibliografiche	Melzer J., Rösch W., Reichling J., Brignoli R., Saller R. "Meta-analysis: phytotherapy of functional dyspepsia with the herbal drug preparation STW 5 (iberogast)" Aliment Pharmacol Ther. 2004 Dec;20(11-12):1279-87.
Disponibilità studio	Full text (cartaceo)
n. studi clinici individuati	7
n. studi clinici selezionati	3 studi per la metanalisi; 4 studi per la valutazione di sicurezza
n. pz. trattati in tutti gli studi	Nd
n. pz. selezionati	Valutazione efficacia: tot 273 di cui 138 casi e 135 controlli Valutazione sicurezza: tot 618 di cui 199 casi, 198 controlli, altri 200
demografia dei pz	Femmine 56% età media Maschi 44%; età media 45 aa range
sostanze attive utilizzate	Composizione del STW5 estratto etanolo al 30%, DER 1:3 Quantità dell'estratti in 100 mL: Angelicae radix (Garden angelica root) 10 mL, Cardui mariae fructus (Milk thistle fruits) 10 mL, Carvi fructus (Caraway fruits) 10 mL, Chelidonii herba (Greater celandine) 10 mL, Iberis amara estratto etanolo al 50% di pianta fresca, DER 1:2 (Bitter candy tuft) 15 mL , Liquiritiae radix (Liquorice root) 10 mL, Matricariae flos (Chamomile flowers) 20 ml, Melissa folium (Balm leaves) 10 mL, Menthae piperitae folium (Peppermint leaves) 5 mL; DER, = drug extract ratio.
range delle dosi somministrate	1 ml tre volte al di
range della durata dei trattamenti	4 settimane
range dei risultati	Dalla valutazione finale risulta che 83 pazienti su 138 (casi) hanno riportato come "appena percettibili" o "assenti" i sintomi della dispepsia (in particolare dolore epigastrico, rigurgiti acidi, fastidio retrosternale) contro 33 di 135 del gruppo placebo
bias	Di pubblicazione
Conclusioni	Il preparato STW 5 (iberogast) STW 5 è significativamente più efficace che il placebo nel fornire un sollievo sintomatico ai pazienti affetti da dispepsia funzionale. Ciò sembra ancor più evidente con i sintomi collegati al reflusso gastroesofageo o la predominanza di dolore epigastrico. Ma questi risultati dovranno essere confermati con trial su più larga scala.
Effetti collaterali	Qualche disturbo gastrointestinale ed irritazione al sistema respiratorio, in linea con il placebo ed al trattamenti farmacologici a base di "cisapride"
in sintesi	Probabilmente efficace nel trattamento delle dispepsie funzionali