

Piper methysticum (kava) – Ansia Pittler 2000 - Meta-analisi

Obiettivo metanalisi/patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di kava nel trattamento dell'ansia
Coordinate bibliografiche	Pittler MH, Ernst E "Efficacy of kava extract for treating anxiety: systematic review and meta-analysis", <i>J. Clin. Psychopharmacol.</i> , 2000 Feb;20(1):84-9.
Disponibilità studio	full text online
N° studi clinici individuati	7
N° studi clinici selezionati	3
N° pz. trattati in tutti gli studi	477
N° pz. selezionati	198
Demografia dei pz.	Pazienti di 40-60 anni m/f
Sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato di kava
Range delle dosi somministrate	300 mg/die
Range della durata dei trattamenti	4, 8 e 24 settimane
Range dei risultati	Significativa riduzione dello stato ansioso con l'utilizzo degli estratti di Kava (media 9,69 IC 95%, 3,54-15,83)
Bias	Possibili, di pubblicazione
Conclusioni	Gli estratti di kava sono superiore al placebo nel trattamento degli stati ansiosi
In sintesi	Efficacia probabile
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato

Note rilevanti:

Effetti collaterali: disturbi gastrici, cefalea, sonnolenza, agitazione, tremori

