

Hypericum – Depressione Kasper 2002 - Meta-analisi

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia clinica degli estratti di hypericum nel trattamento degli stati depressivi medi / moderati
Coordinate bibliografiche	Kasper S, Dienel A. "Cluster analysis of symptoms during antidepressant treatment with Hypericum extract in mildly to moderately depressed out-patients. A meta-analysis of data from three randomized, placebo-controlled trials. Psychopharmacology (Berl). 2002 Nov;164(3):301-8. Epub 2002 Sep 14.
Disponibilità studio	full text (cartaceo)
n. studi clinici individuati	3 Trial clinici multicentrici randomizzati
n. studi clinici selezionati	3
n. pz. trattati in tutti gli studi	544
n. pz. selezionati	544 (272 casi e 272 controlli)
demografia dei pz	n.d
sostanze attive utilizzate	Estratto idroalcolico di Herba Hyperici WS® 5570 contenuto standardizzato del 3-6% in hyperforina WS® 5572 contenuto standardizzato del 5% in hyperforina
range delle dosi somministrate	3 X 300 mg/die
range della durata dei trattamenti	6 settimane
range dei risultati	Valutazione con punteggio HAMD (Hamilton Rating Scale for Depression) da punti -9.9 ± 6.8 a -10.8 ± 5.0 rispetto punteggio prima del trattamento
Bias	nd
Effetti collaterali	nd
Conclusioni	L'estratto d' iperico è più efficace del placebo nel ridurre i sintomi della depressione. Il profilo terapeutico è simile a quello degli inibitori selettivi della serotonina
in sintesi	Efficacia probabile
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato