

Ginkgo biloba – Claudicatio intermittens Pittler 2000 - Meta-analisi

Obiettivo metanalisi/patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di <i>Ginkgo biloba</i> nel trattamento della claudicatio intermittens
Coordinate bibliografiche	Pittler MH, Ernst E. " <i>Ginkgo biloba</i> extract for the treatment of intermittent claudication: a meta-analysis of randomized trials", <i>Am. J. Med.</i> , 2000 Mar;108(4):276-81.
Disponibilità studio	full text online
N° studi clinici individuati	8
N° studi clinici selezionati	8
N° pz. trattati in tutti gli studi	415
N° pz. selezionati	385
Demografia dei pz.	nd
Sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato di <i>Ginkgo biloba</i>
Range delle dosi somministrate	Da 120 a 160 mg/die
Range della durata dei trattamenti	6, 12 o 24 settimane
Range dei risultati	I risultati indicano che i pazienti trattati con ginkgo percorrono 34 m (95% IC: 26, 43) in più, senza sforzo, rispetto al gruppo di controllo. Negli studi che usano metodiche simili (ergometro a 3Km/h e inclinazione del 12%) la differenza è stata di 33 m a favore del ginkgo
Bias	Possibili, di pubblicazione
Conclusioni	Il ginkgo biloba è superiore al placebo nel trattamento sintomatico della Claudicatio intermittens; tuttavia la portata degli effetti di tutti i trattamenti è modesta e di incerta rilevanza clinica
In sintesi	Efficacia probabile/Efficacia incerta
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato

Note Rilevanti:

Effetti collaterali: disturbi gastrointestinali, cefalea, nausea e dispepsia