

## Ginkgo biloba – Deficit della memoria Ernst 2002 - Meta-analisi

Obiettivo meta-analisi/patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di <i>Ginkgo biloba</i> nel trattamento del deficit della memoria
Coordinate bibliografiche	Ernst E. "The risk-benefit profile of commonly used herbal therapies: Ginkgo, St. John's Wort, Ginseng, Echinacea, Saw Palmetto, and Kava", <i>Ann. Intern. Med.</i> , 2002 Jan 1;136(1):42-53
Disponibilità studio	<a href="#">full text on line</a>
N° studi clinici individuati	11
N° studi clinici selezionati	11
N° pz. trattati in tutti gli studi	11.130
N° pz. selezionati	n.d.
Demografia dei pz	n.d.
Sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato di ginkgo biloba: da 22% a 27% di glicosidi flavonici, da 5% a 7% di lattoni terpenoidi (2,8%-3,4% ginkgolidi e 2,6%-3,6 bilobalide)
Range delle dosi somministrate	Da 120 a 320 mg/die; dosaggio più comune: 40 mg x 3 t.i.d.
Range della durata dei trattamenti	≥ 4 settimane
Range dei risultati	Valore medio degli effetti del ginkgo 0.41 (95% IC, 0.22 - 0.61)
Bias	Possibili, di pubblicazione
Conclusioni	L'evidenza per il ginkgo nel migliorare il deficit di memoria non convince completamente
In sintesi	Efficacia incerta

	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato
--	--

**Note rilevanti:**

Effetti collaterali: sintomi gastrointestinali, cefalea, nausea e vomito

Interazioni con farmaci: può aumentare l'effetto degli anticoagulanti

Controindicazioni: terapie anticoagulanti, disordini di sanguinamento; i dati sono ancora insufficienti per l'uso dei prodotti fitoterapici nei bambini

## Ginkgo Biloba – Demenza senile Ernst 2002 - Meta-analisi

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di ginkgo biloba nel trattamento della demenza senile
Coordinate bibliografiche	Ernst E. The risk-benefit profile of commonly used herbal therapies: Ginkgo, St. John's Wort, Ginseng, Echinacea, Saw Palmetto, and Kava. <i>Ann Intern Med.</i> 2002 Jan 1;136(1):42-53
Disponibilità studio	<a href="#">full text</a> on line
n. studi clinici individuati	4
n. studi clinici selezionati	4
n. pz. trattati in tutti gli studi	212
n. pz. selezionati	212
demografia dei pz	n.d.
sostanze attive utilizzate	estratto standardizzato di ginkgo biloba : da 22% a 27% di glicosidi flavonici, da 5% a 7% di lattoni terpenoidi (2,8%-3,4% ginkgolidi e 2,6%-3,6 bilobalidi)
range delle dosi somministrate	Da 120 a 320 mg/die; dosaggio più comune: 40 mg x 3 volte/die
range della durata dei trattamenti	= > 4 settimane
range dei risultati	n.d.
Bias	possibili, di pubblicazione
Conclusioni	vi è una buona probabilità che gli effetti medi associati con l'uso del ginkgo siano clinicamente rilevanti
in sintesi	efficacia probabile
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato

Effetti collaterali: sintomi gastrointestinali, cefalea, nausea e vomito

Interazioni tra farmaci: può aumentare l'effetto degli anticoagulanti

Controindicazioni: terapie anticoagulanti, disordini di sanguinamento; i dati sono ancora insufficienti per l'uso dei

prodotti fitoterapici nei bambini

## Ginkgo Biloba – Acufeni Ernst 2002 - Revisioni sistematiche

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di ginkgo biloba nel trattamento degli acufeni
Coordinate bibliografiche	Ernst E. The risk-benefit profile of commonly used herbal therapies: Ginkgo, St. John's Wort, Ginseng, Echinacea, Saw Palmetto, and Kava. Ann Intern Med. 2002 Jan 1;136(1):42-53
Disponibilità studio	<a href="#">full text</a> on line
n. studi clinici individuati	5
n. studi clinici selezionati	5
n. pz. trattati in tutti gli studi	621
n. pz. selezionati	621
demografia dei pz	n.d.
sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato di ginkgo biloba : da 22% a 27% di glicosidi flavonici, da 5% a 7% di lattoni terpenoidi (2,8%-3,4% ginkgolidi e 2,6%-3,6 bilobalidi)
range delle dosi somministrate	Da 120 a 320 mg/die; dosaggio più comune: 40 mg x 3 volte/die
range della durata dei trattamenti	12 settimane
range dei risultati	i risultati mostrano un moderato, ma statisticamente significativo, effetto positivo dell' estratto di ginkgo sulla percezione degli acufeni
Bias	possibili, di pubblicazione
Conclusioni	studi poco rigorosi. La valutazione terapeutica del ginkgo nel trattamento degli acufeni è ancora incerta
in sintesi	efficacia incerta
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato

Effetti collaterali: sintomi gastrointestinali, cefalea, nausea e vomito

Interazioni tra farmaci: può aumentare l'effetto degli anticoagulanti

Controindicazioni: terapie anticoagulanti, disordini di sanguinamento; i dati sono ancora insufficienti per l'uso dei

prodotti fitoterapici nei bambini

## Ginkgo Biloba – Claudicatio intermittens Ernst 2002 - Meta-analisi

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia degli estratti di ginkgo biloba nel trattamento della claudicatio intermittens
Coordinate bibliografiche	Ernst E. The risk-benefit profile of commonly used herbal therapies: Ginkgo, St. John's Wort, Ginseng, Echinacea, Saw Palmetto, and Kava. Ann Intern Med. 2002 Jan 1;136(1):42-53
Disponibilità studio	<a href="#">full text</a> on line
n. studi clinici individuati	8
n. studi clinici selezionati	8
n. pz. trattati in tutti gli studi	413
n. pz. selezionati	413
demografia dei pz	n.d.
sostanze attive utilizzate	Estratto standardizzato di ginkgo biloba : da 22% a 27% di glicosidi flavonici, da 5% a 7% di lattoni terpenoidi (2,8%-3,4% ginkgolidi e 2,6%-3,6 bilobalidi)
range delle dosi somministrate	Da 120 a 160 mg/die; dosaggio più comune: 40 mg x 3 volte/die
range della durata dei trattamenti	6, 12 o 24 settimane
range dei risultati	i risultati indicano che i pazienti trattati con ginkgo percorrono 34 m. in più senza sforzo rispetto al gruppo di controllo
Bias	possibili, di pubblicazione
Conclusioni	l'effetto è modesto ma clinicamente rilevante. Studi comparativi tra ginkgo e pentoxifilline, suggeriscono che entrambi i trattamenti sono efficaci, in modo simile, nell'incrementare la distanza percorsa dei pazienti affetti da claudicatio; confrontati con altri esercizi di movimento, il ginkgo è meno efficace
in sintesi	efficacia probabile

	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato

Effetti collaterali: sintomi gastrointestinali, cefalea, nausea e vomito

Interazioni tra farmaci: può aumentare l'effetto degli anticoagulanti

Controindicazioni: terapie anticoagulanti, disturbi di sanguinamento; i dati sono ancora insufficienti per l'uso dei

prodotti fitoterapici nei bambini