

Estratto delle foglie di carciofo (*Cynara scolymus*) nel trattamento dell'ipercolesterolemia

Revisione Sistemica

Obiettivo revisione sistematica / patologie indagate	Valutare le evidenze dell'estratto delle foglie di carciofo rispetto al placebo nel trattamento dell'ipercolesterolemia definita come livelli medi di colesterolemia > di 200 mg/dl
Coordinate bibliografiche	Pittler MH, Thompson CO, Ernst E. Artichoke leaf extract for treating hypercholesterolaemia. Cochrane Database Syst Rev. 2002;(3): CD003335. Review
Disponibilità studio	Full test cartaceo
n. studi clinici individuati	10
n. studi clinici selezionati	6 Randomised Controlled Trial
n. pz. trattati in tutti gli studi	n.d.
n. pz. selezionati	167
demografia dei pz	18 – 70 anni
sostanze attive utilizzate	Estratto di foglie di carciofo (titolo non meglio specificato)
range delle dosi somministrate	1800 – 1920 mg estratto/die
range della durata dei trattamenti	6 – 12 settimane
range dei risultati	Riduzione del 18.5% del colesterolo totale vs 8.6% del placebo, riduzione anche delle LDL: differenze statisticamente significative. Nessuna differenza significativa per le HDL e trigliceridi
Bias	Di pubblicazione
Conclusioni	Esistono molti dati tratti da trial clinici per valutare l'estratto delle foglie di carciofo nel trattamento dell'ipercolesterolemia. Sono riportati effetti benefici, ma le evidenze sono ancora limitate. L'effetto di riduzione dei lipidi è supportato da esperimenti in vitro e su animali: tuttavia occorrono ancora altri seri trial clinici affinché l'estratto di <i>Cynara scolymus</i> sia considerato un trattamento sicuro ed efficace per i pazienti con ipercolesterolemia.
in sintesi	Probabilmente efficace, ma ancora insuff. le evidenze

n.d. = non determinato