

## Allium Sativum & Ipercolesterolemia - Stevinson 2000

Obiettivo metanalisi / patologie indagate	Indagare gli effetti dell'aglio sul livello del colesterolo totale
Coordinate bibliografiche	Stevinson C, Pittler MH, Ernst E Ann Intern Med 2000 Sep 19;133(6):420-9 "Garlic for treating hypercholesterolemia: a meta-analysis of randomized clinical trials.
Disponibilità studio	<a href="#">Full text on line (scarica lo studio originale)</a>
n. studi clinici individuati	39
n. studi clinici selezionati	13
n. pz. trattati in tutti gli studi	Nd
n. pz. selezionati	796
Demografia dei pz	Nd
Sostanze attive utilizzate	Polvere standardizzata 1,3% alliin
Range delle dosi somministrate	223+-41 mg/dl - 7,72 +-27mg/dl
Range della durata dei trattamenti	6-24 mesi
Range dei risultati	riduzione ipercolesterolemia media -15,7 mg/dl mmol/L (in percentuale - 5,8%)
Bias	
Conclusioni	L'aglio è superiore al placebo nel ridurre il livello totale del colesterolo; tuttavia la portata degli effetti è modesto e la durata dell'effetto è discutibile
In sintesi	fficacia probabile/incerta
	nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato