

Allium Sativum & Tumore Stomaco/ColonRetto - Fleischauer 2000

Obiettivo metanalisi / patologie indagate	Tumore dello stomaco; Tumore colon - rettale; Tumore della testa e del collo (esofago laringe naso) Tumori altre sedi (prostata mammella)
Coordinate bibliografiche	Fleischauer AT, Poole C, Arab L. Am, J Clin Nutr. 2000 Oct;72(4):1047-52 "Garlic consumption and cancer prevention: meta-analyses of colorectal and stomach cancers"
Disponibilità studio	Full text on line (scarica il testo originale)
n. studi clinici individuati	300 circa, indagano l'effetto protettivo del consumo di vegetali e rischio di tumore
n. studi clinici selezionati	22 studi riportano i RR relativi per il consumo di aglio e il rischio di tumore
n. pz trattati in tutti gli studi	Nd
n. pz selezionati	Nd
demografia dei pz.	m/f
sostanze attive utilizzate	aglio crudo, aglio cotto
range delle dosi somministrate	in media 18,3 +-14,2 g/settimana o circa 6 spicchi/settimana
range della durata dei trattamenti	Nd
range dei risultati	Alto consumo di aglio crudo/cotto riduce dal 10 al 50% il cancro colon rettale e di circa il 50% il tumore dello stomaco
Bias	eterogeneità nella valutazione degli effetti, differenze delle dosi, distorsioni di pubblicazione
Conclusioni	esiste evidenza per un effetto protettivo per il tumore dello stomaco e del colon-retto da elevato consumo di aglio crudo e cotto ma occorrono ulteriori studi per arrivare ad una conclusione definitiva
in sintesi	efficacia probabile per tumore stomaco e colon-retto
	Nd : non determinato, l'articolo non riporta il dato