

**Estratto dei semi di Ippocastano (*Aesculus hippocastanum* L.)
nel trattamento delle insufficienza venosa cronica
Revisione Sistemática**

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia e la sicurezza dell'uso dell'estratto di semi di <i>aesculus hippocastanum</i> nel trattamento delle insuff. venose croniche
Coordinate bibliografiche	Pittler MH, Ernst E Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. Cochrane Database Syst Rev. 2004;(2):CD003230. Review.
Disponibilità studio	Full text cartaceo
n. studi clinici individuati	28
n. studi clinici selezionati	16 Trial Randomizzati Controllati rispettavano i criteri d'inclusione
n. pz. trattati in tutti gli studi	n.d.
n. pz. selezionati	971
demografia dei pz	Maschi e femmine età media circa 50 aa; range 20-70
sostanze attive utilizzate	Estratto di semi di ippocastano, standardizzato a 50 mg in escina in un caso 75 mg in escina
range delle dosi somministrate	1 capsula una o due volte al dì
range della durata dei trattamenti	Da 2 a 12 settimane; trattamento più frequente 4-8 settimane
range dei risultati	Riduzione significativa del: dolore arti inferiori, Edema, Prurito, Volume arti inferiori, Circonferenza del polpaccio
Conclusioni	l'estratto di semi di <i>aesculus hippocastanum</i> sembra essere efficace e sicuro come trattamento sintomatico a breve termine per l'insufficienza venosa cronica
Efficacia in sintesi	Probabilmente efficace – efficacia validata da numerosi studi
Valutazione delle reazioni avverse	In 13 studi sono stati valutate le reazioni avverse 4 studi concludono che le reazioni non sono da imputare all'estratto 5 studi riportano rare reazioni avverse tipo disturbi gastrointestinali, vertigini, nausea, cefalea e prurito 4 studi riportano una buona tollerabilità al trattamento in conclusione l'uso di estratto di semi d'ippocastano è relativamente sicuro