

**Piante medicinali (ac. gamma linolenico) & trattamento dell'artrite reumatoide
Little CV 2000 – Revisione Sistemática (Cochrane Collaboration)**

Obiettivo meta-analisi / patologie indagate	Valutare l'efficacia delle terapie a base di piante medicinali nel trattamento dell'artrite reumatoide
Coordinate bibliografiche	Little CV, Parson T. " Herbal therapy for treating rheumatoid arthritis. The Cochrane Database Reviews 2000
Disponibilità studio	Full text cartaceo
n. studi clinici individuati	47
n. studi clinici selezionati	11
n. pz. trattati in tutti gli studi	n.d.
n. pz. selezionati	142
demografia dei pz	Popolazione adulta
sostanze attive utilizzate	Ac. Gamma linolenico (estr. olio di Oenothera biennis, olio semi borragine, olio semi ribex nigrum)
range delle dosi somministrate	Tra 525 mg e 2.8 g die
range della durata dei trattamenti	Da 6 settimane a 12 mesi
range dei risultati	Sensibile riduzione sulla scala del dolore (- 25.88% IC 46.7,5,02) Riduzione introito FANS a fine trattamento (RR 0.69)
Conclusioni	L'uso dell'ac. Gamma linolenico è probabilmente utile anche se non è ancora possibile definire un dosaggio e una durata del trattamento ottimali, a causa dei pochi studi disponibili. I buoni risultati fin ora ottenuti sono da stimolo per ulteriori approfondite ricerche
in sintesi	L' ac. Gamma linolenico è probabilmente efficace nel trattamento dell'artrite reumatoide anche se occorrono ulteriori ed approfonditi studi per inserirlo come indicazione nella terapia di questa malattia cronica
Reazioni avverse descritte	Per lo più Disturbi gastro-intestinali
	n.d.: non determinato articolo non riporta il dato