



**Ruolo del farmacista nella dispensazione dei
diuretici nella ipertensione, nella litiasi dell'apparato
urinario e malattie correlate.**

29 marzo 2008

Organizzato dalla Società Italiana di Fitoterapia

MOTIVAZIONI DEL CORSO

Molti preparati per l'apparato genito-urinario, soprattutto i diuretici e i disinfettanti urinari, sono disponibili in farmacia senza bisogno di ricetta medica. In particolare i diuretici vegetali vengono spesso consumati con la falsa speranza che possano, attraverso l'eliminazione dell'acqua in eccesso, avere un ruolo come dimagranti.

Questi prodotti per automedicazione vengono fabbricati industrialmente e commercializzati sia come specialità medicinali sia come integratori alimentari seppure formulati e inclusi in forme farmaceutiche analoghe a quelle delle specialità medicinali.

Per i prodotti vendibili senza ricetta medica il farmacista rappresenta l'unico intermediario fra i prodotti e gli utenti.

Il ruolo del farmacista è quindi determinante nel fornire agli utenti le corrette informazioni sui dosaggi dei prodotti, sulle modalità di assunzione e sulla durata dei trattamenti, sulle incompatibilità e sulle precauzioni; inoltre, il farmacista ha la possibilità di verificare se le proprietà del prodotto sono coerenti rispetto ai benefici che l'utente si attende ed eventualmente proporre prodotti alternativi. La formazione rende il farmacista in grado di operare efficacemente a tutela della salute pubblica in un momento in cui le reazioni avverse, anche gravi, provocate dall'uso improprio e sconsiderato di prodotti utilizzati senza alcun controllo possono essere molto pericolose.

OBIETTIVI DEL CORSO

Alla fine del Corso i partecipanti dovrebbero aver acquisito le nozioni per poter promuovere l'uso razionale dei prodotti medicinali utili nell'ipertensione, nelle litiasi dell'apparato urinario, ai fini dell'ottimizzazione dell'efficacia terapeutica e prevenire le reazioni avverse anche gravi, provocate dall'uso improprio e sconsiderato di prodotti di libera vendita.

Il corso si articola **in 4 sessioni per un totale di circa 8 ore** seguito da una valutazione finale **di 45 minuti per un totale complessivo di 8 ore e 45.**

Le lezioni si svolgeranno in sessione plenaria.

Ciascuna sessione sarà così articolata:

1. Relazione o lettura magistrale sul tema
2. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

Alla fine del Corso:

Valutazione dell'apprendimento (45 min): a ciascun partecipante verrà fornito un questionario contenente domande relative agli argomenti trattati.

PARTECIPANTI, MODALITA' DI ISCRIZIONE E DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

Segreteria Organizzativa:

Società Italiana di Fitoterapia, Via T. Pendola, 62, U. O. di Biologia Farmaceutica,
Dip. Scienze Ambientali "G. Sarfatti", Università degli Studi di Siena.

Tel.: +390577233525

Fax: +390577233526

Il corso è riservato a **80** farmacisti.

Tassa di iscrizione: € 40 euro

Ciascun partecipante al Corso dovrà:

- ◆ Partecipare a tutte le sessioni del corso, attestando con firma l'entrata e l'uscita;
- ◆ Partecipare alle discussioni plenarie di modulo;
- ◆ Singolarmente fornire le risposte al questionario di apprendimento finale;
- ◆ Singolarmente fornire le risposte al questionario di valutazione del Corso.

A ciascun partecipante al Corso verrà fornito:

- ◆ copia cartacea del materiale didattico di ciascuna relazione di modulo (**prima dell'inizio del Corso**);
- ◆ attestato di partecipazione al Corso

PROGRAMMA DEL CORSO

ore 9,00 -9,15

Verifica della registrazione dei partecipanti e introduzione ai lavori.

ore 9,15 – 11,15: Sessione I (2,0 h)

Fisiopatologia renale e diuretici

- ◆ Ore 9,15-10,30. Relazione: Fisiopatologia renale. A. Manganelli
- ◆ Ore 10,30-11,15. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto: Il sistema genito – urinario. Coordina: A. Manganelli

Coffee break

ore 11,30-13,30: Sessione II (2,0 h):

Trattamento dell'Ipertensione: confronto tra farmaci di sintesi e farmaci vegetali

- ◆ Ore 11,30-12,15. Lezione magistrale: L'ipertensione. A. Manganelli
- ◆ Ore 12,15-13,00. Relazione: Trattamento dell'ipertensione con farmaci vegetali. D. Giachetti
- ◆ Ore 13,00-13,30. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto: Confronto tra farmaci di sintesi e vegetali nel trattamento della ipertensione. Coordinano: A. Manganelli e D. Giachetti

Colazione di lavoro

ore 14,30-17,00

Sessione III (2,5 h)

Farmaci ad attività diuretica: confronto tra farmaci di sintesi e farmaci vegetali

- ◆ Ore 14,30-15,30. Lezione Magistrale: Diuretici di Sintesi. A Manganelli
- ◆ Ore 15,30-16,30. Lezione Magistrale: Diuretici vegetali: illustrazione delle caratteristiche chimiche, farmacologiche e cliniche dei preparati. D. Giachetti
- ◆ Ore 16,30-17-00. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto: Confronto tra diuretici di sintesi e vegetali. Coordinano: A. Manganelli e D. Giachetti

Coffee break

ore 17.15-18.45: Sessione IV (1,5 h):

Litiasi Urinaria

- ◆ Ore 17,15 – 18,00. Relazione: La litiasi urinaria. A, Manganelli
- ◆ Ore 18,00 – 18,30. Relazione: Trattamento fitoterapico della Litiasi urinaria. D: Giachetti
- ◆ Ore 18,30-19,00. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto: Farmaci ad attività antisettica delle basse vie urinarie. Coordina: D. Giachetti

ore 19.00 – 19.45 (1,0 h)

Questionario e valutazione del corso. Docente: D. Giachetti

Abstracts e relazioni

La calcolosi urinaria è una delle malattie più diffuse interessando il 5-10 % della popolazione ed è la terza patologia urologica in ordine di frequenza dopo le infezioni delle vie urinarie e le patologie prostatiche.

L'incidenza del disturbo varia a seconda della distribuzione geografica, risultando più frequente nei Paesi ad alto tenore di vita (Nord-America, Giappone, Europa). In Italia ogni anno si verificano circa 3000 nuovi casi per milione di abitanti e le regioni più colpite sono Puglia, Marche, Abruzzo e Lazio. I fattori di rischio principali per la calcolosi delle vie urinarie sono ambientali (climatici, occupazionali, dietetici), genetici (la calcolosi xantina, cistinica ed alcune forme di calcolosi uratica possono infatti essere legate ad errori congeniti del metabolismo). La prima manifestazione clinica si verifica con la massima incidenza tra i 30 ed i 50 anni risultando più colpito il sesso maschile, con un rapporto m/f di 3:1.

La litiasi delle vie urinarie può manifestarsi con un episodio acuto, colica renale, con una lieve dolenzia al fianco o essere del tutto asintomatica. La diagnosi di litiasi delle vie urinarie viene posta non solo sulla base della clinica ma anche e soprattutto grazie all'utilizzo di indagini che vanno dall'ecografia alla TAC.

La Fitoterapia è un efficace strumento per il trattamento di patologie come le infezioni urinarie, la moderata ipertensione e la litiasi urinaria.

Piante diuretiche: sono capaci di aumentare la secrezione dell'urina con meccanismi renali ed extra-renali. I vegetali che possiedono questa azione sono numerosi e spesso contengono, soli o diversamente associati, sali di potassio, zuccheri, saponine, flavonoidi, basi xantiniche (caffeina). Ricordiamo: Betulla, Ginepro, Ononide, Caffè, Tè Verde.

Piante antisettiche delle vie urinarie: comprendono prevalentemente un gruppo di vegetali contenenti oli essenziali o precursori dell'idrochinone (arbutoside, metilarbutoside) che hanno la capacità di produrre effetti antimicrobici sul tratto urinario. Segnaliamo tra tutte le comprovate proprietà dell'Uva ursina.

La moderna letteratura scientifica riporta molti studi sull'efficacia clinica di alcune piante utilizzate come diuretico nella terapia coadiuvante della lieve ipertensione arteriosa e i dati suggeriscono che un corretto utilizzo della Fitoterapia permette di non avere quegli effetti collaterali che si possono verificare utilizzando i farmaci di sintesi.