



# La fitoterapia a convegno

DI MARCO BIAGI

**L'**edizione 2007 del convegno nazionale Sifit che si terrà a Tirrenia dal 1 al 3 giugno riprende e sviluppa gli argomenti delle precedenti, cioè l'assetto normativo, le preparazioni fitoterapiche, le novità dal mondo della ricerca.

## - Venerdì 1 Giugno, I sessione

L'intervento di apertura, di Alessandro Colombo, affronta un tema ricorrente nei convegni della SIFIT: **il futuro del prodotto naturale tra farmaco, integratore cosmetico e medical device.**

Seguiranno B. Fiebich (Laboratorio neurochimica, Univ. di Friburgo, Germania): e M. Formica (consigliere Sifit) che tratteranno rispettivamente "L'artiglio del diavolo e le piante antinfiammatorie" e "*Azadiracta indica*, una pianta esotica dalle notevoli potenzialità" oggi utilizzata prevalentemente come insetticida (albero del Neem).

Dopo la pausa ci sarà il seminario tenuto da V. Di Marzo (Ist. chimica biomolecolare, CNR, Napoli) e G. Grassi (ISCI, Rovigo): "*Cannabis* e preparati a base di *Cannabis*. Quello che medici e farmacisti devono sapere". In chiusura della sessione, verrà assegnato il premio "Italo Taddei 2007".

## - Sabato 2 Giugno: II sessione

La mattinata è divisa in due parti nelle quali medici e farmacisti affronteranno il tema della fitoterapia in pediatria, con una trattazione complementare che partirà dalla prescrizione per terminare alla formulazione più idonea delle terapie prescritte.

Il primo seminario della mattinata, "**Trattamento delle malattie pediatriche con prodotti medicinali vegetali**" vede gli interventi di H. Schilcher, (Presidente onorario del Comitato centrale dei medici fitoterapisti, Germania) "Possibilità e limiti della fitotera-

pia in pediatria"; V. Murgia (medico pediatra) "I disordini del sonno"; S. Valentini (medico pediatra) "Possibili applicazioni di *Zingiber officinalis* in terapia pediatrica"; N. Levi (medico pediatra) "Antiossidanti e patologie croniche".

A seguire il seminario "**Le preparazioni fitoterapiche della farmacia in pediatria**" moderato da S. Ricciuti e organizzato in collaborazione tra Società italiana farmacisti preparatori (Sifap) e Società italiana di fitoterapia (Sifit), il seminario ripropone, in chiave mirata, l'argomento delle preparazioni fitoterapiche in farmacia. Dopo la presentazione: (D. Giachetti, presidente Sifit) interverranno: P. Minghetti (Istituto di chimica farmaceutica e tossicologica, Università di Milano e presidente Sifap): "Peculiarità e normativa delle preparazioni pediatriche realizzabili in farmacia"; S. Ricciuti (vice presidente Sifit): "Le piante medicinali liberamente formulabili in farmacia"; P. Cicconetti, (vice presidente Sifap): "Formulazioni pediatriche e commenti tecnici"; A. Rossi (consigliere Sifit "Le formulazioni presenti nelle principali Farmacopee Europee"; M. Castiglioni (Sifap): "Preparazioni per uso topico in pediatria".

## - Sabato 2 giugno III sessione

"**Le piante medicinali per il trattamento e la prevenzione di obesità e sindrome metabolica**", con gli interventi di G. Appendino (Dipartimento di scienze chimiche, alimentari, farmaceutiche e farmacologiche, Università del Piemonte Orientale, Novara): "Pianta medicinali e sindrome metabolica. È possibile dimagrire con le erbe?"; C. Vestita (medico dietologo, Pisa): "Anoressizzanti di origine vegetale"; M. Rindone (farmacista): "Invecchiamento, restrizione

**La Versilia ospiterà quest'anno il XIII convegno nazionale della SIFIT, appuntamento ormai diventato un "classico" della fitoterapia, a cui partecipano industrie, università, medici e farmacisti**

calorica e sirtuine. Ruolo antiaging del resveratrolo". Dopo la pausa R. Pecorari (consigliere SIFIT) tratterà le "Metodiche estrattive innovative per estratti vegetali ad alta biodisponibilità". Quindi l'assemblea generale dei Soci SIFIT e la cena di gala.

## - Domenica 3 Giugno IV Sessione

La sessione conclusiva proporrà due seminari: "**Le piante alimentari e le spezie come fonte di nuovi prodotti per il mercato farmaceutico, salutistico e cosmetico**"; R. Della Loggia (DEMREP, univ. Trieste e vice presidente SIFIT): "Zenzero: nuove prospettive per un'antica droga", "Olio in fitoterapia e cosmetica"; P. Morazzoni (direttore scientifico, Indena, Milano): "Proprietà biologiche di un estratto standardizzato di *Olea europea* L. "; P. Campagna (medico, consigliere SIFIT): "L'olivo, dalla tradizione alla cucina, fino alla fitoterapia razionale". Dopo la pausa l'intervento di M. Guazzelli (Dip. psichiatria, neurobiologia, farmacologia e biotecnologie, Università di Pisa): "Forma e colore dei sapori: la psiche per la gola" e l'ultima sessione di Comunicazioni libere. Quindi la chiusura dei lavori, fatta dal presidente Daniela Giachetti. La struttura organizzativa, ormai più che collaudata è diretta da Daniela Giachetti, presidente del congresso, in collaborazione con Roberto della Loggia, chairman del congresso e Lamberto Monti, segreteria scientifica: la segreteria organizzativa è curata dalla Società italiana di fitoterapia, Tel. 0577 233525, Fax 0577 233526, e-mail: giachetti@unisi.it, website: www.Sifit.org. La sede congressuale è il Grand Hotel Continental, Largo Belvedere, 26 Tirrenia (PI), Tel. 050.37031 Fax 050.37283. La SIFIT ha richiesto l'accREDITAMENTO ECM per medici e farmacisti.